

2. Männergesundheitskongress am 28. März 2014 in Berlin

Man(n) informiert sich ***Fragen und Antworten zur Männergesundheit***

Fachforum 2 „Wie Männern in der Krise begegnen?“

Andreas Haase

Kommunale Gesundheitskonferenz Bielefeld, AG „Jungen- und Männergesundheit“

Die Bielefelder Krisenkarte – Ein niederschwelliges, geschlechtsspezifisches Kontaktangebot für Männer

Männer gehen anders mit Krisen um als Frauen. Zum einen nehmen sie seltener entsprechende Beratungs- und Behandlungsangebote wahr, zum anderen wird es Ihnen nicht immer leicht gemacht, Schwächen oder ernsthafte Krisen einzugestehen. Um diesen Dreh- und Angelpunkt bei der Inanspruchnahme der vielen Hilfsdienste auch für Männer in Bielefeld zu verbessern, hat die AG Jungen- und Männergesundheit im Auftrag der Kommunalen Gesundheitskonferenz die Krisenkarte für Männer entwickelt.

Sie beinhaltet in Krisen erste Telefonnummern, die gewählt werden können, um sich Hilfe zu verschaffen „wenn man schwarz“ sieht, also der Alltag aus den Fugen gerät.

Zum anderen ist auf ihr eine Internetadresse eingetragen, die weitere Hilfsdienste in einem Internetverzeichnis zur Verfügung stellt. Dieses kann mit Smartphones auch über einen QR-Code direkt angesprochen werden.

Das Internetverzeichnis wurde auf Grundlage einer Bestandserhebung erstellt und stellt insbesondere männerspezifische Angebote in Bielefeld vor.

In dem Vortrag wird sowohl die Krisenkarte selbst als auch der Prozess bis zu ihrer Realisierung vorgestellt.

