

2. Männergesundheitskongress am 28. März 2014 in Berlin

Man(n) informiert sich
Fragen und Antworten zur Männergesundheit



Fachforum 2 „Wie Männern in der Krise begegnen?“

Dr. Michael Hettich

Klinikum Wahrendorff GmbH, Psychosomatische Klinik, Sehnde

Konkrete Hilfestellung statt Selbstspiegelung – Tagesklinik für Männer

Männer sind anders depressiv als Frauen. Sie zeigen weniger die depressionstypischen Symptome, sondern sind vermehrt gereizt, angespannt, impulsiv und zeigen dysfunktionale Verhaltensweisen wie Substanzmittelkonsum, Rückzug oder Risikoverhalten. Auch in der Behandlung unterscheiden sich Männer deutlich von Frauen. So wie der Mechaniker sein Werkzeug zum Reparieren von Autos benötigt, wünschen Männer konkrete Strategien zur Bewältigung ihrer psychischen Symptomatik. In der deutschlandweit ersten Tagesklinik für depressive Männer ist genau dies der Behandlungsansatz. Die Männer erhalten konkrete Techniken, mit denen sie ihre spezifische Symptomatik bewältigen können.



www.maennergesundheitsportal.de

