

#### **4. Männergesundheitskonferenz am 30. Juni 2017 in Berlin**

### ***Im Fokus: Gesundheitskompetenz von Männern in der Erwerbsphase. Chancen, Perspektiven, Handlungsfelder***

**Jörg Marschall**

*IGES Institut*

#### ***Männergesundheit während der Erwerbsphase: Ausgewählte Aspekte des DAK-Gesundheitsreports 2014***

Das Theorem der „Rush-Hour des Lebens“ des Soziologen Hans Bertram geht davon aus, dass in der Altersspanne von etwa 30 bis 40 Jahren viele Anforderungen von Beruf und Karriere sowie von Familie und Kindern gleichzeitig zu bewältigen sind.

Der DAK-Gesundheitsreport nahm dies zum Anlass, Gesundheit, Stressbelastung und Work-Life-Balance dieser Altersgruppe zu untersuchen. Der Beitrag berichtet ausgewählte Ergebnisse aus den Forschungen, die dem DAK-Report zu Grunde liegen:

- Das Theorem der Rush-Hour des Lebens wird vorgestellt und kritisch bewertet.
- Anhand des Arbeitsunfähigkeitsgeschehens und anhand von Diagnosen, die in der ambulanten Versorgung dokumentiert werden, wird die Gesundheit der Altersgruppe, insbesondere im Geschlechtervergleich dargestellt.
- Die Ergebnisse einer repräsentativen Befragung zu Work-Life-Balance, Kinder- und Karriere-Wünschen sowie zur chronischen Stressbelastung werden zur Beantwortung der Frage analysiert, ob der „Rush-Hour-Altersgruppe“ (gesundheitliche) Nachteile durch die beschriebene Gleichzeitigkeit von Anforderungen entstehen.
- Abschließend wird die Verbreitung betrieblicher Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie anhand der repräsentativen Befragung dargestellt und mit dem tatsächlichen Bedarf von Männern (und Frauen) abgeglichen.