

4. Männergesundheitskonferenz am 30. Juni 2017 in Berlin

Im Fokus: Gesundheitskompetenz von Männern in der Erwerbsphase. Chancen, Perspektiven, Handlungsfelder

Siam Schoofs

BZgA

Das Männergesundheitsportal als Plattform für neutrale, qualitätsgesicherte Gesundheitsinformation

Hintergrund

Gesundheit ist im Alltag vieler Männer immer noch kein Thema. Traditionelle Männerrollen verhindern nach wie vor eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema. Auch in der öffentlichen Wahrnehmung spielt Männergesundheit kaum eine Rolle. Studien attestieren Männern jedoch eine höhere Risikobereitschaft und ein vermeintlich geringeres Gesundheitsbewusstsein. Rund 53 Prozent der Männer haben aber Schwierigkeiten, Gesundheitsinformationen zu finden, verstehen, beurteilen und zu nutzen. 2009 hat die BZgA eine erste Konzeption zu dem Bereich „Männergesundheit“ entwickelt. Im Vordergrund steht dabei ein bundesweiter Ansatz „Männergesundheit“, der an einem lebensweltlichen und Ressourcen orientierten Gesundheitsförderungs- und Präventionskonzept ansetzt. Um Multiplikator*innen ebenso wie der breiten Öffentlichkeit den Zugriff auf relevante Informationen aus diesem Themenbereich zu ermöglichen wurde 2012 ein Gesundheitsportal „Männergesundheit“ aufgebaut.

Ziel

Mit dem Männergesundheitsportal werden neutrale, qualitätsgeprüfte Gesundheitsinformationen zentral bereitgestellt und kontinuierlich aktualisiert. Zu diesen für die Zielgruppe wichtigen Informationen gehören Themenbereiche wie z.B. Ernährung, Bewegung/Sport, psychische Gesundheit, Umgang mit Medikamenten, urologische Erkrankungen etc. Darüber hinaus werden hier auch die BZgA Aktivitäten auf Bundes- und kommunaler Ebene vorgestellt, BZgA-Publikationen und regelmäßige Newsletter zum Thema Männergesundheit veröffentlicht sowie eine Übersicht über aktuelle Termine und Veranstaltungen angeboten. Hierdurch soll die Gesundheitskompetenz von Männern entwickelt und ausgebaut werden, um Sie zu Gesundheitsexperten in eigener Sache zu machen.