

GeM-APP

1

Die wissenschaftlich fundierte **GESUNDHEITS-APP** FÜR DEN MANN

OLAF THEUERKAMP
STIFTUNG MÄNNERGESUNDHEIT



NACHHALTIGE
LEBENSSTIL-
OPTIMIERUNG

COACHING-
PROGRAMM

40 min
FÜR
ANMELDUNG

DAS IST
NOTWENDIG



VERGLEICHE
MIT ANDEREN
SIND DERZEIT
NICHT MÖGLICH.

AUFGABEN
WERDEN
IN DEN
ARBEITSALLTAG
UMGEBAUT



im Rahmen
von
BGM



WIRGRIFF
MUSS
ANGEFORDERT
WERDEN

"ICH WEISS WAS ICH TU"

2

Präventionskampagne
+ CHAT BERATUNG FÜR
SCHWULE MÄNNER

TIM SCHOMANN
ROBYN SCHMIDT
KLAUS FURKART
DEUTSCHE AIDS HILFE

HIV + STI PRÄVENTION
PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN
Safer Sex
Safer Use
schwules Leben
schwule trans* Männer

Facebook
Instagram
etc.
WERDEN
AUCH
GESCHÜTZT

Wenn die Gesundheit auf
dem Spiel steht -
spielerische Ansätze
zur Männergesundheit

3

PROF. DR. LEHMANN
PROF. DR. VOIT
TH NÜRNBERG



TOOL FÜR MULTIPLIKATOREN

ENTWICKLUNGSSTAND
PROTOTYP
FÜR
WORKSHOP

MODULARER
BAUKASTEN
MOTIVATIONS
findend

ES MUSS
KEIN GANZES
SPIEL WERDEN.
EINZELNE ELEMENTE
KÖNNEN
GENUTZT WERDEN

ZEITLIMIT

FORTSCHRITT

tanjafoehr.com



4 MOODPATH -

"Dem psychologischen Begleiter"
APP zum Erkennen von Depressionen

JOSHUA LIEBNAU
AURORA HEALTH

Hohe INTRINSISCHE Motivation sich HILFE zu holen.

Keine ARZTLICHE DIAGNOSE

MAN FINDET UNS IM APP STORE

MATERIAL ZUM HÖREN + LESEN
DATENSCHUTZ



1 ERSTGESPRÄCH 1 zu 1

2 PSYCHOTHERAPIE = ONLINE =

KANN DA BEZIEHUNGS-AUFBAU STATTFINDEN?



JA, FÜR EINIGE PATIENTEN HAT ES SOGAR VORTEILE

BISHER GUTE ERGEBNISSE

- Viele Menschen erreichbar.
- KI kann viele Daten ausbauen
 - NIEDRIGSCHWELIG
 - ANGEBOT DIREKT VERFÜGBAR
- VORTEILE**
- Heute WARTEN PATIENTEN 4-5 Monate AUF EIN THERAPIE-PLATZ

5 Digitale Gesundheitskommunikation

Am Beispiel von

"LIEBESLEBEN"

CROSSMEDIA-KAMPAGNE ZUR STI-PRÄVENTION

DR. JOHANNES BREWER
BZgA

INDIVIDUALISIERTE Empfehlungen über **SCHUTZ** im Liebesleben

- ⇒ Sensibilisieren
- ⇒ Aufklären
- ⇒ Aktivieren

Bewusster Verzicht auf Fremdwörter

MOBIL FIRST

